



SPINATQUICHE



OHNE
BACKHEFE

100%
DINKEL

Artikel-Nr. 152122

BESCHREIBUNG:

Unsere pikante Spinat-Quiche hat einen Boden aus feinem Dinkelmehl und einen herzhaften Spinat-Weisskäsewürfel-Belag. Ob kalt oder warm serviert - ein echter Genuss.

ZUTATEN:

Spinat* 29%, **Sahne***, **Dinkelmehl Type 630** 13%**, **Gouda gerieben 48% Fett i.Tr. (Milch pasteurisiert***, Salz, mikrobielles Lab, Kartoffelstärke*), **Vollei***, **Magerquark***, Weißkäse 50% Fett i. Tr. in Salzlake gereift 4,2% (**pasteurisierte Kuhmilch***, Kochsalz, Kulturen, mikrobielles Lab), Sonnenblumenöl*, Weinsteinbackpulver (Säuerungsmittel: Reinweinsteinpulver, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Maismehl*), Steinsalz, Pfeffer* schwarz, Muskatnuss* getrocknet

*aus kontrolliert ökologischem Anbau / DE-ÖKO-006

**Dinkel, Emmer und Einkorn sind Urweizenarten, aus kontrolliert ökologischem Anbau / DE-ÖKO-006

Da wir in unserer Backstube täglich viele verschiedene Produkte herstellen, können wir trotz aller Sorgfalt nicht ausschließen, dass Spuren weiterer Allergene enthalten sind.

NÄHRWERTE PRO 100G:

Nährwerte	pro 100g
Brennwert in kJ	939 kJ
Brennwert in kcal	226 kcal
Fett	15,5 g
...davon gesättigte Fettsäuren	8,6 g
Kohlenhydrate	11,6 g
...davon Zucker	1,4 g
Eiweiss	9,5 g
Ballaststoffe	1,4 g
Salz	1,1 g

HINWEIS ZUR NÄHRWERTANGABE:

Die Nährwertberechnung erfolgt mit Hilfe einer handelsüblichen Software auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssels und Rohstoffspezifikationen unserer Lieferanten. Trotzdem sind die Nährwerte als ca.-Werte zu verstehen und unterliegen natürlichen Schwankungen.